



マタニティ&ベビー

安心して赤ちゃんとの暮らしをスタートできるように、
「マタニティ&ベビー講座」を実施します♪ 赤ちゃん
ふれあったり、子育て中のママや妊婦さん同士でおしゃべ
りしませんか？

*赤ちゃんとのふれあいや、子育て中のママとのおしゃべり
を通して、出産・子育てへの期待感を育みます。

*日時 3月9日（月）10：00～11：00

*場所 こどもーる中央林間

*内容

- ・赤ちゃんとのふれあい
- ・子育て中のママとのフリートーク
- ・助産師・管理栄養士・保育士による相談対応
- ・プレママ・パパ同士の交流
- ・地域の子育て情報の提供

*対象 初めて出産をする人で、
体調が良好な人

*実施人数 3～5名

*お申し込み・お問い合わせ
こどもーる中央林間
080-6742-5958
(要予約)

