

## マタニティ&ベビー

安心して赤ちゃんとの暮らしをスタートできるように、「マタニティ&ベビー講座」を実施します♪ 赤ちゃんとふれあったり、子育て中のママや妊婦さん同士でおしゃべりしませんか？

\*赤ちゃんとのふれあいや、子育て中のママとのおしゃべりを通して、出産・子育てへの期待感を育みます。

\*日時 3月9日（月）10：00～11：00

\*場所 こどもーる中央林間

\*内容

- 赤ちゃんとのふれあい
- 子育て中のママとのフリートーク
- 助産師・管理栄養士・保育士による相談対応
- プレママ・パパ同士の交流
- 地域の子育て情報の提供

\*対象 初めて出産をする人で、  
体調が良好な人

\*実施人数 3～5名

\*お申し込み・お問い合わせ  
こどもーる中央林間  
080-6742-5958  
(要予約)

